

Лечебная программа «Восстановление или улучшение слуха»

Слух является одной из самых ценных способностей человеческого организма, которой дает возможность общаться с другими людьми и выражать свое мнение. Снижение слуха приводит к значительным проблемам и дискомфорту во время нахождения в обществе. Для того чтобы не потерять эту важную способность вследствие определенных факторов, своевременно обращайтесь к специалисту при возникновении малейших неприятных симптомов в ушах. Он разберется в проблеме и подскажет Вам, как улучшить слух в Вашем случае.

Существует несколько видов тугоухости, одна из самых распространенных – это нейросенсорная тугоухость, возникающая из-за множества причин.

Нейросенсорная тугоухость обусловлена нарушением аппарата внутреннего уха, принимающего звук. При этом наблюдается поражение слухового нерва и его атрофия. **Полное восстановление слуха** при нейросенсорной тугоухости может наступить лишь тогда, когда больной обратился за помощью **сразу, как только почувствовал, что слух ухудшается**. Промедление может привести к необратимой атрофии нервных окончаний и невозможности лечения. У всех людей со временем начинает ухудшаться слух. Это может случиться в любом возрасте. Но чаще всего слух начинает пропадать после 60 лет, и происходит это у всех по-разному. С возрастом стареет и слуховой нерв. Он постепенно атрофируется, и в старости восстановить его уже невозможно, но если во время начать профилактический курс лечения, слух возможно держать длительно на определенном уровне.

К главным симптомам этого недуга относят плохой слух и наличие шума в ушах. Он может уменьшаться и усиливаться без причины. Шум никуда не пропадает, больной слышит его постоянно. У него высокая частотность, поэтому больные называют его звоном или свистом. В дальнейшем начинает появляться головокружение с расстройствами вестибулярного аппарата. Болезнь имеет три стадии развития:

- 1 **Острая стадия**, когда со времени потери слуха и до установления диагноза прошло не более четырёх недель. Болезнь может развиваться стремительно. Больной может частично или полностью потерять слух буквально за полдня. Обычно это происходит при наличии вируса. Если в этот период начать лечение, восстановление слуха вполне возможно.
- 2 **Вторая подострая стадия** нейросенсорной тугоухости развивается постепенно в течение месяца. Вначале чувствуется заложенность в ухе, потом она на время проходит и появляется снова. В этот период появляется лёгкий шум, который с каждым разом становится сильнее.

3 Хроническое течение или третья стадия начинается через три месяца после начала заболевания. При хронической форме слух пропадает постепенно, и на это может уйти несколько лет. В это время в ушах постоянно присутствует шум, который может быть единственным симптомом, мешающим больному.

Первая стадия достаточно эффективно лечится, до 90% слуха возвращается. При второй можно вернуть от 30% до 70%. Третью стадию в настоящее время не лечат, у медицины для этого ещё нет методов.

Лечение производится в условиях медицинской организации. Вводятся различные препараты в виде инъекций и в виде таблеток. Параллельно пациента тщательно обследуют, чтобы выяснить, какова причина патологии, и какова её тяжесть. При своевременном обращении за помощью и серьёзному отношению к проблеме процесс патологии можно приостановить.

К медикаментозным средствам от тугоухости относятся:

1. Ноотропы. Это препараты, от которых улучшается кровообращение в области головного мозга и внутреннего уха. Благодаря их действию восстанавливаются нервные корешки слухового центра.
2. Витамины группы В. Их действие направлено на улучшение нервной проводимости и оптимизацию работы слуховой части тройничного нерва.
3. Противоаллергические и противоотёчные препараты. Они помогают избежать отёчности и снизить образование транссудата, ухудшающего слух.

Все эти препараты назначаются врачом. Заниматься самолечением категорически запрещается.

Кроме медикаментов, применяются физиолечение, акупунктура.

В клинике разработаны лечебные программы для лечения снижения слуха разной степени выраженности и разного характера патологии.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Состав программы №1

Курс лечения 12 койко-дней, дневной стационар, стоимость 13000 рублей.

Примечание: курс проводится при условии установленного снижения слуха с данными обследования, также можно пройти обследование в клинике до прохождения курса для установления необходимости такового.

Вид медицинской услуги	
Первичный прием и динамическое наблюдение оториноларинголога	3 (или по показаниям)
Консультация сурдолога-	1 (или по показаниям)

оториноларинголога	
Консультация терапевта	1 (или по показаниям)
Консультация невролога	1 (или по показаниям)
Консультация физиотерапевта	1 (или по показаниям)
Аудиометрия	До и после лечения
Тимпанометрия	1 (или по показаниям)
Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1 (или по показаниям)
Анализ крови биохимический	1 (или по показаниям)
УЗДГ сосудов шеи	По показаниям
ЭКГ	1 (или по показаниям)
Лечение	
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, лазерное воздействие, что позволяет добиться улучшения обмена веществ в организме, очищения крови и налаживания работы ЦНС)	По показаниям (8-10 процедур)
Пневмомассаж барабанных перепонок для улучшения питания слухового нерва	10 процедур
Озонотерапия общая	8 процедур
Иглорефлексотерапия	По показаниям (6-8 процедур)
Продувание слуховых труб	По показаниям (до 10 процедур)
Массаж (по показаниям)	По показаниям (6-8 процедур)
Лечебная гимнастика	По показаниям (8-10 процедур)
Медикаментозное лечение	По показаниям

Состав программы №2

Курс лечения 10 койко-дней, дневной стационар, стоимость 11000 рублей.

Примечание: курс проводится при условии установленного снижения слуха с данными обследования, также можно пройти обследование в клинике до прохождения курса для установления необходимости такового.

Вид медицинской услуги	
Первичный прием и динамическое наблюдение оториноларинголога	3 (или по показаниям)
Консультация сурдолога-оториноларинголога	1 (или по показаниям)

Консультация терапевта	1 (или по показаниям)
Консультация невролога	1 (или по показаниям)
Консультация физиотерапевта	1 (или по показаниям)
Аудиометрия	До и после лечения
Тимпанометрия	1 (или по показаниям)
Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1 (или по показаниям)
Анализ крови биохимический	1 (или по показаниям)
УЗДГ сосудов шеи	По показаниям
ЭКГ	1 (или по показаниям)
Лечение	
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, лазерное воздействие, что позволяет добиться улучшения обмена веществ в организме, очищения крови и налаживания работы ЦНС)	По показаниям (8-10 процедур)
Пневмомассаж барабанных перепонок, для улучшения питания слухового нерва	10 процедур
Продувание слуховых труб	По показаниям (до 10 процедур)
Массаж (по показаниям)	По показаниям (6-8-10 процедур)
Лечебная гимнастика	По показаниям (8-10 процедур)
Медикаментозное лечение	По показаниям

Примечание: Назначение объема и видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, также лечащий врач решает вопрос о режиме назначений процедур.

Ожидаемый эффект от лечебной программы:

- улучшение слуха;
- улучшение или восстановление разборчивости речи;
- снижение интенсивности и уровня шума в ушах или его исчезновения;
- улучшение периферического кровообращения;
- улучшение сна, из-за отсутствия шума в ушах;
- снижение или прекращение головокружений.