

Лечебная программа «Здоровый позвоночник»

Остеохондроз - дистрофический процесс, ведущий к частичному или полному изменению межпозвоночных дисков. Позвонки, сжимаясь, раздавливают диски, которые под воздействием нагрузок, инфекции, неправильного питания теряют эластичность.

Сжимаясь, диски начинают давить на нервные окончания, что вызывает нестерпимую боль. Болезнь на ранней стадии не вызывает серьезных проблем, однако чем скорее пациент обратится к специалисту, тем эффективней будет лечение. В начале болезни происходят незначительные изменения в позвоночнике. Остеохондроз подступает незаметно. Появляются небольшие боли в разных отделах позвоночника, сигнализирующие о дегенеративно-дистрофических процессах в дисках.

Если немедленно не начать лечение, процесс может стать необратимым и перенесется на ткани позвонков. Дистрофия дисков приводит к постепенному ослаблению наружных фиброзных колец. Больные остеохондрозом часто сталкиваются с такими осложнениями, как протрузия и позвоночная грыжа.

В клинике разработана лечебная программа для позвоночника, позволяющая снять боль, тем самым улучшить качество жизни пациента.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Состав программы

Курс лечения 11 койко-дней, дневной стационар, стоимость 15000 рублей.

Вид медицинской услуги	
Первичный прием и динамическое наблюдение невролога	3 (или по показаниям)
УЗИ почек	1 (или по показаниям)
Консультация гинеколога	1 (или по показаниям)
Консультация физиотерапевта	1 (или по показаниям)
Консультация окулиста	1 (или по показаниям)
Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1 (или по показаниям)
СРБ, РФ.	1
Дуплексное сканирование экстракраниальных сосудов головного мозга.	1
ЭКГ	1

Рентгенография позвоночника	1
Лечение	
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, электрофорез, лазерное воздействие)	По показаниям (8-10 процедур)
Массаж воротниковой области	7 процедур
Рефлексотерапия	7 процедур
Лечебная гимнастика	По показаниям (8-10 процедур)
Медикаментозное лечение	По показаниям

Примечание: Назначение объема и видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, также лечащий врач решает вопрос о режиме назначений процедур.

Ожидаемый эффект от лечебной программы:

- уменьшение или ликвидация болевого синдрома на шейном, грудном, поясничном уровнях;
- улучшение качества сна;
- повышение переносимости эмоциональных физических нагрузок;
- улучшение качества жизни.