

Лечебная программа «Здоровые суставы»

Человек, у которого хотя бы раз в жизни болели суставы, знает, как выбивает из колеи привычной жизни этот недуг. Артриты, артрозы, остеохондроз позвоночника, последствия спортивных травм и воспаления околосуставных тканей способны лишить сна и удовольствия от любимых занятий. Если вовремя не начать лечение заболеваний суставов, то это может привести к остеопорозу, нестабильности в суставах, воспалению межсуставных тканей, нарушить двигательную активность. Проблему можно решить, если не откладывать лечение в долгий ящик.

Вам необходимо пройти профилактику и лечение заболеваний суставов, если у Вас:

- боль в кистях, плечах, локтях, пояснице, ступнях, коленях;
- суставы хрустят при движении;
- по утрам чувствуется скованность в суставах;
- ломота в суставах при смене погоды

Показания для лечения:

- поражения костей и суставов;
- полиартрит;
- артрит;
- ревматизм;
- ограничение подвижности, боль и скованность при движениях в суставах;
- хруст и ломота в суставах.

В клинике разработаны лечебные программы для лечения патологии суставов.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Состав программы №1

Курс лечения 12 койко-дней, дневной стационар, стоимость 15000 рублей.

Вид медицинской услуги	
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	3 (или по показаниям)
Консультация ревматолога	1 (или по показаниям)
Консультация невролога	1 (или по показаниям)
Консультация физиотерапевта	1 (или по показаниям)
Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1 (или по показаниям)
Анализ крови биохимический	1 (или по показаниям)
УЗИ суставов	По показаниям

ОДМ	По показаниям
Рентген суставов	По показаниям
ЭКГ	1 (или по показаниям)
Лечение	
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, СМТ, ультразвуковая терапия).	По показаниям (8-10 процедур)
Криотерапия	5 процедур (по показаниям)
Озонотерапия общая, (паравертебральное или параартикулярное обкалывание озоно-кислородной смесью)	8 процедур
Ударно-волновая терапия	По показаниям (1-2 процедуры)
Массаж (по показаниям)	По показаниям (6-8-10 процедур)
Лечебная гимнастика	По показаниям (8-10 процедур)
Медикаментозное лечение	По показаниям

Состав программы №2

Курс лечения 10 койко-дней, дневной стационар, стоимость 13000 рублей.

Вид медицинской услуги	
Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	3 (или по показаниям)
Консультация ревматолога	1 (или по показаниям)
Консультация невролога	1 (или по показаниям)
Консультация физиотерапевта	1 (или по показаниям)
Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1 (или по показаниям)
Анализ крови биохимический по показаниям	1 (или по показаниям)
УЗИ суставов	По показаниям
Рентген суставов	По показаниям
ОДМ	По показаниям
ЭКГ	1 (или по показаниям)
Лечение	
Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, СМТ,	По показаниям (8-10 процедур)

ультразвуковая терапия).	
Криотерапия	По показаниям
Озонотерапия общая	8 процедур
Массаж (по показаниям)	По показаниям
Лечебная гимнастика	По показаниям (8-10 процедур)
Медикаментозное лечение	По показаниям

Примечание: Назначение объема и видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, также лечащий врач решает вопрос о режиме назначений процедур.

Эффективность программы лечения заболеваний суставов:

- уменьшение болей в суставах;
- увеличение подвижности в суставах;
- снижение чувствительности к перемене погоды;
- улучшение периферического кровообращения и трофики суставов.

Последствиями самолечения болезней суставов могут быть: регулярные, порой острые, боли, скованность в движениях и, как результат, необходимость операции. Всего этого можно избежать при грамотной терапии.